

Checkliste „Welchen Nutzen hat Coaching?“

Es gibt heute kein DAX-30-Unternehmen und mehr, welches auf Coaching verzichtet, weil Coaching nachweislich unter anderem zu nachfolgenden Ergebnissen führt.

Kreuzen Sie Ihre Wünsche einfach an – seien Sie großzügig zu sich selbst!

Und vielleicht können Sie dann schon entscheiden, ob Sie einmal in sich investieren und sich ein persönliches Coaching gönnen möchten.

Nutzen eines individuellen Coachings	Mein Wunsch
■ Steigerung von Souveränität und Gelassenheit, gefestigte Persönlichkeiten	
■ besseres verstehen und nutzen der internen «Politiken» im Unternehmen	
■ gezielte Nutzung der eigenen Potenziale, verbesserte Selbstkenntnis und Selbstreflexion	
■ erhöhte Effizienz, bessere Menschenkenntnis und ein vertieftes Verstehen und elegantes Beeinflussen von Menschen, Situationen und Prozessen	
■ einen frischen und zugleich kritischen Blick auf das Unternehmen	
■ positive Stimmung und glaubwürdige Ausstrahlung, mehr Authentizität	
■ treffsichere Lagebeurteilung und schnelle, sichere Entscheidungen	
■ optimales Ausnutzen der persönlichen Zeit, hoher Wirkungsgrad der persönlichen Aktivitäten	
■ vertieftes Verstehen und gekonntes Beeinflussen von individuellen und unternehmenskulturellen Veränderungsprozessen	
■ mehr Klarheit in Bezug auf die eigenen Werte, Ziele und Wünsche	
■ leichter Umgang mit Ziel- und Rollenkonflikten	
■ Erhöhung der Leistung und Energie	
■ mehr Freude bei der Arbeit	
Ihr Ergebnis:	

Quelle:

Echter, Dorothee: «Coaching im Top-Management».
In Rauen, Christopher: Handbuch Coaching, Göttingen, 2002.

In der umfangreichsten Studie zu Coaching (2004) geben Personalentwickler und Führungskräfte Coaching sehr gute Noten:

- 99 Prozent haben eine positive Einstellung zu Coaching.
- 96 Prozent der Befragten halten Coaching für «effektiv», davon
- 58 Prozent für «sehr effektiv».

Coaching wird vor allem für sehr geeignet gehalten, um Führungskompetenz zu verbessern (70 Prozent), um Umstrukturierungen besser zu bewältigen (58 Prozent) und bei Arbeitsplatzwechsel (56 Prozent).

Quelle:

Studie «Bedeutung und Einsatz von Coaching in der Personalentwicklung » der PEF Privatuniversität für Management, 2004.

Studie zu beziehen unter: www.pef.at/news.aspx

Gerne berate ich Sie unverbindlich unter www.femeffect.de.

Nutzen Sie die Website für Ihre Terminanfrage.

Ich freue mich auf Sie!